

Samedi 10 Janvier 2026

Meeting Départemental Lancers du CD16



Stade du Grand-Angoulême - 11 Bd Jean Moulin-16000 ANGOULEME

12h00 Ouverture secrétariat
12h20 Réunion du jury
12h30 Mise en place du jury

Horaires	Poids	Disque	Marteau	Javelot
13H00	TCM	TCM	TCF	TCF
	MM: 4Kg	MM: 1,2Kg	MF/CF: 3Kg	MF/CF: 500gr
	CM: 5Kg	CM: 1,5Kg	JF/ESF/SF: 4Kg	JF/ESF/SF: 600gr
	JM: 6Kg	JM: 1,750Kg		
	ES/SM: 7,260Kg	ES/SM: 2Kg		
15h00	TCF	TCF	TCM	TCM
	MF/CF: 3Kg	MF: 0,8Kg	MM: 4Kg	MM: 600gr
	JF/ESF/SF: 4Kg	CF/JS/ESF/SF: 1Kg	CM: 5Kg	CM: 700gr
			JM: 6Kg	JM/ESM/SM: 800gr
			ES/SM: 7,260Kg	
17h00	Fin de compétition			

Engagements des athlètes sur le site du comité 16 avant le jeudi 08/01 20h00

Pas d'engagement sur place

Pour les Minimes 4 essais et 2 concours maxi

3 essais + 3 essais supplémentaires aux 8 meilleurs par poids d'engin

L'horaire de 15h pourra être avancé suivant le nb de participants

Maillot de club obligatoire

Jury à envoyer avant le vendredi 09/01 à P Chapt (philippe.chapt@sfr.fr)